

Los sacramentales nos ayudan a encontrar lo divino

Kathy Kuczka

Mi madre empleaba formas sutiles y seguras para expresar su fe católica. Por ejemplo, si un trozo de comida que había sido bendecida caía al suelo, lo recogía y lo reverenciaba con un beso; siempre que pasábamos frente a una iglesia católica, hacía la señal de la cruz; cuando llegaba el Domingo de Ramos, enrollaba una palma al crucifijo que pendía en su recámara y luego quemaba esa palma en el jardín al año siguiente. Estos pequeños actos de devoción nos decían que el edificio de la iglesia no era el único lugar donde se encontraba a Dios. Dios se revelaba en el más pequeño trozo de los alimentos benditos, en la señal de la cruz y en una rama de palma rociada con agua bendita. Estas acciones y objetos son parte de lo que la Iglesia llama sacramentales.

LOS SACRAMENTALES

Como los sacramentos, los sacramentales son signos sagrados que apuntan a una realidad espiritual más allá de lo que se ve a simple vista. Los sacramentales nos preparan para celebrar los sacramentos y muchos son elementos de esas mismas celebraciones; por ejemplo, el agua bendita del bautismo, el aceite bendito de los sacramentos de la confirmación, el orden sacerdotal y de la unción de los enfermos.

LAS BENDICIONES

Las bendiciones son garantías de la presencia y protección de Dios. El Antiguo Testamento está lleno de historias sobre la gracia de Dios otorgada en forma de bendición. La Biblia comienza con Dios creando la tierra y bendiciendo a toda criatura viviente. En el Nuevo Testamento, se ve a Jesús bendiciendo a otros, especialmente a los niños.

Al entrar en una iglesia, nos santiguamos con agua bendita. Esta es sólo una de las varias bendiciones en la misa. El diácono recibe una bendición antes de proclamar el evangelio. Al final de la misa, la asamblea es enviada con una bendición. Se bendice al aceite en la misa crismal y a los recién casados se les bendice cuando ellos se han impartido el sacramento.

El *Bendicional* es una recopilación de bendiciones para personas, objetos y diversas ocasiones, así como de servicios relacionados con eventos parroquiales oficiales. Hay bendicio-

nes para estudiantes y maestros, para viajeros, para hogares y oficinas, incluso bendiciones para botes y aparejos de pesca. Esto nos dice que todo viene de Dios y es sagrado.

Los laicos bautizados podemos celebrar muchas de bendiciones; los padres la bendición de los hijos o las de las comidas. Como nos recuerda el *Catechismo de la Iglesia Católica*, “Todo bautizado es llamado a ser una ‘bendición’ y a bendecir” (1669). La bendición debe compartirse con otros.

Esto sucede también con los objetos bendecidos. Con el incienso bendecido se venera a los fieles, el Evangelionario, el altar y las ofrendas, y a los difuntos en un funeral. Con el fuego bendecido en la Vigilia Pascual se enciende el cirio pascual, y del cirio pascual las velas que los fieles llevamos en procesión.

Todos los objetos bendecidos se tratan con reverencia, por lo que se acostumbra deshacerse de elementos como palmas, rosarios y libros litúrgicos, enterándolos o quemándolos.

Tipos de bendición

Hay bendiciones más formales, como la consagración de una persona que dedica su vida a Dios en una orden religiosa particular, o la consagración de objetos para un uso exclusivo, como la de un altar de una iglesia.

Un exorcismo también se considera una bendición. Se imparte a una persona que lucha con los poderes del mal. En el bautismo se realiza un exorcismo simple, y sobre los catecúmenos se hace un exorcismo menor en su itinerario a los sacramentos de iniciación.

Acciones sacramentales

A las acciones sagradas como hacer la señal de la cruz, hacer la genuflexión, arrodillarse, inclinar la cabeza y rociar con agua bendita también se les llama sacramentales.

Los sacramentales nos enseñan, como mi madre nos enseñaba, que ninguna persona ni cosa está fuera de la gracia de Dios, que todo tiene el potencial de encontrar lo divino, que cada partícula de vida es santa.



Los ramos de palma y otros sacramentales apuntan a una realidad invisible.